



## Workshop di Iyengar® Yoga con Glenn Ceresoli 25-26-27 aprile

L'intensivo è rivolto principalmente all'approfondimento della preparazione degli insegnanti, dei tirocinanti e allievi esperti con una pratica regolare, con eccezione della lezione del venerdì pomeriggio.

Le iscrizioni verranno prese in ordine di arrivo, dando comunque la priorità agli allievi dello studio Benefit.

Glenn Ceresoli è insegnante Senior di IYENGAR® Yoga di fama internazionale. Pratica e insegna da oltre 30 anni. Ha diretto per oltre 20 anni la Action School of Yoga in Melbourne. Glenn, di origine australiana, ma di genitori italiani, tiene correntemente seminari in tutta Europa, Stati Uniti, Asia e Australia.

Le lezioni si svolgeranno con il seguente orario:

- Venerdì 9.30 - 12.30 (terapeutico)
- Venerdì 15.00 - 17.30 (principianti)
- Sabato 9.30 - 12.30 e 15.00 - 18.00
- Domenica 9.30 - 12.30 e 15.00 - 18.00

Per iscrizioni e ulteriori informazioni: 327 5426677 - [info@centrobenefit.com](mailto:info@centrobenefit.com)

**BENEFIT YOGA, GROSSETO**

327 5426677 [info@centrobenefit.com](mailto:info@centrobenefit.com)

[www.centrobenefit.com](http://www.centrobenefit.com)

